

**PENGABDIAN MASYARAKAT**

**Observasi Dan Anamnesis Kesehatan Mata Pada Keluarga Binaan Di Lingkungan Jalan Tapian Nauli No. 37A Kelurahan Teladan Barat :  
*Clinical Experiences***

**Muhammad Iqbal Prayoga<sup>1</sup>, Neyla Fitri Bakhreni<sup>1</sup>, Adinda Shafira<sup>1</sup>, Rhadatul Jannah<sup>1</sup>,  
Windy Nabila<sup>2</sup>, Ilham Hariaji<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>Program Studi Pendidikan Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara, Gedung Kampus 1 UMSU, Jalan Gedung Arca No. 53 Medan, Sumatera Utara

<sup>2</sup>Departemen Farmakologi dan Terapi, Fakultas Kedokteran, Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara, Gedung Kampus 1 UMSU, Jalan Gedung Arca No. 53 Medan, Sumatera Utara

**Email Korespondensi:**

m.iqbalprayoga22@gmail.com

neylaaftr@gmail.com

adindashafiraichwanilubis@gmail.com

rjannahpurba@gmail.com

windy.nabila28@gmail.com

ilhamhariaji@umsu.ac.id

**Abstrak:** Studi ini bertujuan untuk mendeskripsikan tentang masalah kesehatan keluarga terutama dalam menjaga Kesehatan mata di lingkungan jalan Tapian Nauli no.37A kelurahan Teladan Barat. Observasi masalah kesehatan ini berkaitan tentang menjaga kesehatan mata dan wawancara kepada keluarga. Studi dilakukan dengan metode observasi (pengamatan) dan anamnesis secara langsung. Data studi ini adalah hasil observasi dan anamnesis secara langsung kepada keluarga terkait masalah kesehatan. Penganalisan data dilakukan dengan pengumpulan data yang kemudian dilakukan pemilahan data serta mengklasifikasi data yang akhirnya menyajikan hasil dari observasi.

**Kata kunci:** Anamnesis kesehatan mata, menjaga kesehatan mata.

**PENDAHULUAN**

Menjaga kesehatan mata merupakan hal penting yang perlu dilakukan agar mata

tetap berfungsi dengan optimal.<sup>1</sup> Mata yang kurang sehat dapat mempengaruhi konsentrasi dan menyebabkan sakit kepala.<sup>2</sup>

Apabila hal ini dibiarkan, dapat menjadi masalah serius.<sup>3</sup>

Oleh karena itu, perlu adanya edukasi dan sosialisasi tentang menjaga kesehatan mata serta upaya untuk meningkatkan akses dan ketersediaan makanan sehat.<sup>4</sup> Artikel ini akan membahas pentingnya menjaga kesehatan mata.

## **METODE**

Pada metode studi yang digunakan adalah observasi lingkungan dan pendekatan dengan anamnesis secara langsung terhadap objek.

## **HASIL**

Pada kegiatan observasi dan anamnesis yang telah dilakukan, kami mendapatkan hasil:

### **Kondisi dan keadaan lingkungan rumah keluarga**

Observasi yang kami lakukan terhadap keluarga binaan didapatkan kondisi dari tempat tinggal keluarga tersebut belum memenuhi standar rumah yang sehat. Adapun fasilitas yang dapat kami temui di dalam dan di sekitar rumah keluarga adalah, keadaan dapur yang terlalu padat dengan barang, di samping rumah yang terlalu banyak hewan peliharaan yang tidak rapi keadaan kamar yang berkerak tidak terlihat bersih serta minimnya penampungan air bersih.

### **Karakteristik keluarga binaan**

Pada keluarga binaan yang kami lakukan observasi, keluarga tersebut memiliki sikap kasih sayang yang tinggi

terutama dari ibu, dan tegas untuk bapak dan anak kelima dari keluarga.

## **PEMBAHASAN**

### **1. Pengetahuan responden sebelum diberikan penyuluhan tentang menjaga kesehatan mata**

Sebelum dilakukannya penyuluhan kepada keluarga binaan, masih banyak hal yang belum diketahui tentang menjaga Kesehatan mata. Tujuan dari kegiatan ini adalah untuk memberikan informasi kepada keluarga binaan untuk lebih peka lagi terhadap menjaga Kesehatan mata. Salah satu upaya yang dilakukan yaitu dengan dilakukannya pemaparan materi terkait menjaga kesehatan mata, pada penyuluhan ini digunakan penyampaian materi melalui paparan *PowerPoint* oleh mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara.

### **2. Pengetahuan responden setelah diberikan penyuluhan tentang menjaga kesehatan mata**

Setelah dilakukannya penyuluhan dan penyampaian informasi tentang menjaga kesehatan mata, keluarga tampak senang dan sangat memahami pemaparan yang diberikan, hal ini berarti informasi yang diberikan oleh mahasiswa dapat disampaikan dengan jelas dan mudah dan diterima baik oleh keluarga binaan. Keluarga juga memahami bahwa menjaga kesehatan mata merupakan hal penting yang perlu dilakukan agar mata tetap berfungsi dengan optimal.

## KESIMPULAN

Berdasarkan hasil observasi di rumah keluarga binaan, maka dapat ditarik kesimpulan.

1. Pengetahuan keluarga binaan tentang menjaga Kesehatan mata yang masih kurang
2. Setelah diberikan edukasi, pihak keluarga binaan dapat memahami serta mengetahui terkait menjaga kesehatan mata serta bahaya bagi kesehatan mata.

## SARAN

Pihak Keluarga disarankan untuk selalu menjaga kesehatan mata dengan menghindari pemakaian gawai yang terlalu sering, yang di mana dapat menyebabkan berbagai masalah klinis.

Pihak Keluarga disarankan untuk selalu memperhatikan kualitas asupan makanan yang baik & mengonsumsi kanan yang mengandung vitamin A secukupnya.

## DAFTAR PUSTAKA

1. Kartini K, H A, A ZN, Yenny Y, C A. Penyuluhan Menjaga Kesehatan Mata Anak Selama Pembelajaran Daring Di Masa Pandemi Covid-9. *UARA J Wahana Abdimas Sejah*. Published online 2021:9-32. doi:10.25105/juara.v2i1.8267
2. Pratiwi YS, Widada W, A. ZEY. Gangguan Kesehatan Mata Pada Pekerja Di Bengkel Las Listrik Desa Sempolan, Kecamatan Silo, Kabupaten Jember. *Indones J Heal Sci*. 2015;5(2):137-149.
3. Ridho A, Pradana TD, Pradana TD, Mayarestya NP, Mayarestya NP.

Pengaruh Media Komik Terhadap Pengetahuan Kesehatan Mata Pada Anak. *J Vokasi Kesehat*. 2018;3(2):1-6. doi:10.30602/jvk.v3i2.38

4. Marfa FP, Yulius Y, Halim B. Kampanye Kesadaran Diri Pentingnya Menjaga Kesehatan Mata Sejak Dini Tahun 2018. *Besaung J Seni Desain dan Budaya*. 2019;4(2):153-158. doi:10.36982/jsdb.v4i4.795